

Öppet brev till Sveriges kommuner: Prioritera maten i äldreomsorgen

Till Sveriges kommunpolitiker och ansvariga tjänstepersoner

För många äldre människor med äldreomsorg är dagens måltider avgörande för hälsa, ork och glädje. Därför uppmanar SPF Seniorerna Sveriges kommuner att prioritera maten inom äldreomsorgen.

Vi vet att många kommuner redan i dag arbetar mycket bra med måltider för äldre. Med engagerade medarbetare, kunniga kostchefer och verksamheter som förstår att god mat är en central del av omsorgen. Vi har haft kontakt med flera av er tidigare och tackar för era engagerade svar.

Men vi ser också en oroande utveckling i många kommuner.

Äldre får sina lagade måltider indragna och ersätta med mikromat från livsmedelsbutiker. Beslut som motiveras med att vara en effektivisering, men som i praktiken riskerar att försämra både näringsintag och livskvalitet för äldre.

För en äldre person med svaghet, sjukdom eller nedsatt aptit spelar maten en avgörande roll. När maten blir mindre aptitlig, mindre anpassad och mindre omsorgsfullt serverad ökar risken för undernäring. Det gäller inte minst behovet av protein.

Äldre människor behöver ofta mer protein än yngre för att behålla muskelmassa, styrka och motståndskraft. Därför måste måltider inom äldreomsorgen planeras med näringsbehovet i fokus.

SPF Seniorerna vill att:

- Äldre inom hemtjänst och särskilt boende ska erbjudas goda, näringsrika och aptitliga måltider, enligt Livsmedelsverkets nationella riktlinjer för måltider inom äldreomsorgen.
- Kommuner inte ska ersätta lagade måltider med mikromat.
- Måltiderna ska innehålla tillräckligt med protein och vara anpassade för äldres behov.
- Maten ska ses som en del av omsorgen och äldres livskvalitet – inte som en logistisk fråga.
- Maten i äldreomsorgen ska inte vara föremål för besparingskrav.
- Äldre personer ska ha stort inflytande över vad och när de äter.

Vi uppmanar därför Sveriges kommuner att ta frågan om mat och nutrition inom äldreomsorgen på största allvar. Goda måltider är en förutsättning för ett värdigt åldrande.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Maria Larsson'.

Maria Larsson, förbundsordförande

SPF Seniorerna

Hornsgatan 172, Box 380 63, 100 64 Stockholm
Tel 08-692 32 50 info@spfseniorerna.se
Org nr 88 80 00-2830 Bg 5959-0182
www.spfseniorerna.se